



CONSEJOS PARA PREPARAR TU MOCHILA

- *Haz un listado con las cosas que te sueles llevar a una acampada o a un campamento. Así no se te olvidará nada nunca.*
- *Decide, antes de empezar a meter las cosas, si el saco irá dentro o fuera, según la cantidad de ropa que lleves.*
- *Es importante dejar las cosas más utilizadas en los lugares accesibles, como los bolsillos.*
- *La mochila debe ir equilibrada en peso. Las cosas más pesadas deben ir centradas y lo más pegadas a la espalda.*
- *En el exterior SOLO puede estar el aislante y, si así lo has decidido, el saco de dormir. Amárralos bien fuerte con las correas para que no los pierdas.*
- *NUNCA pueden ir colgando de la mochila bolsas con los zapatos, platos, disfraces o cantimploras.*
- *Sé consecuente. No lleves más ropa de la que vayas a utilizar. Es peso que luego tienes que cargar.*
- *Mira la previsión meteorológica para los días que estarás fuera y coge más o menos abrigo en función de ello. Un chubasquero nunca está de más si pinta regular.*
- *Es IMPORTANTE que los padres de los más pequeños hagan la mochila con ellos delante y explicarles dónde va cada cosa para que luego en la acampada sepan dónde encontrarlas.*

